

Calendrier des sophro balades 2025

Mars

- Samedi 22 mars - Muzillac - 10h30
- Lundi 31 mars - Pénestin - 10h30

Avril

- Mercredi 16 avril - Billiers - 10h30
- Samedi 26 avril - Muzillac - 10h30

Mai

- Samedi 10 mai - Pénestin - 10h30
- Lundi 19 mai - Billiers - 10h30

Juin

- Lundi 9 juin - Muzillac - 10h30
- Lundi 30 juin - Billiers - 10h30

Juillet

- Mercredi 9 juillet - Pénestin - 10h30
- Samedi 19 juillet - Billiers - 10h30
- Lundi 28 juillet - Muzillac - 10h30

Août

- Lundi 4 août - Muzillac - 10h30
- Lundi 11 août - Marzan - 10h30
- Samedi 23 août - Billiers - 10h30

Septembre

- Lundi 8 septembre - Marzan - 10h30
- Mercredi 24 septembre - Pénestin - 10h30

**Réservez votre sophro balade
en scannant le QR code**



Céline DEBUSSCHERE - Sophrologue certifiée RNCP
Consultante et formatrice en gestion du stress et des conflits
07 78 34 44 92 - www.cdebusschere-sophrologue.fr